

GO!



wrzesień 2024

**Czuby Południowe // Konstantynów //
Węglin Południowy // Węglin Północny**

Drodzy Mieszkańcy, Drogie Mieszkanki,

wraz z początkiem nowego roku szkolnego oddajemy Wam kolejny numer „Gazety Osiedlowej GO!”.

Mamy nadzieję, że czas letnich wakacji pozwolił Wam na udany wypoczynek i regenerację sił witalnych. Koniec lata zawsze pobrzmiwa lekko minorową nutą, choć aura z pewnością daleka jest jeszcze od jesiennych chłódów. Jedno jest pewne – w naszych Dedekach nadal będzie gorąco!

Rozpoczęliśmy nowy sezon, a w nim czeka na Was mnóstwo atrakcyjnych zajęć. W naszej ofercie, oprócz znanych, lubianych i kontynuowanych form, traficie również na zupełnie nowe propozycje. Znajdzie się tu coś dla fanów i fanek ruchu, tańca czy różnych aktywności – w tym na świeżym powietrzu; odnajdą coś dla siebie miłośnicy i miłośniczki muzyki, teatru, kina i plastyki; nie zabraknie opcji dla fanów i fanek gier i komiksów; będzie czas na rozwijanie praktycznych zdolności manualnych. Nasza oferta tradycyjnie jest urozmaicona i skierowana do wszystkich grup wiekowych – dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym seniorów.

W numerze zamieszczamy pełen grafik cotygodniowych zajęć i ofertę kulturalnych aktywności na najbliższy czas. Zachęcamy do sprawdzania naszych propozycji. Odwiedzajcie nasze stale aktualizowane strony internetowe i social media, a przede wszystkim odwiedzajcie nasze Dedeki.

W nowym sezonie i roku szkolnym życzymy Wam dużo energii, motywacji, kreatywności i wytrwałości, a co za tym idzie – dużo progresu i sukcesów.



**Do zobaczenia w Dedekach.
Zespół Redakcyjny „GO!”**



W Kinie na Węglinie

Kontynuujemy cykl niedzielnych, rodzinnych projekcji filmowych. W sezonie 2024/2025 wyświetlimy filmy w dwóch odrębnych kategoriach wiekowych – od 4 oraz od 6 roku życia.

Tytuły, które wybraliśmy, opowiadają wartościowe historie z przekazem. Charakteryzują się także wyjątkową estetyką. Jak na dobre i uniwersalne opowieści dla dzieci przy stało, pojawiają się w nich bohaterzy, którzy mierzą się z trudnościami, odkrywają w sobie pokłady mądrości, mocy, dobra i odwagi, zdobywają cenne doświadczenia. Filmy poruszają istotne zagadnienia: dlaczego rodzina jest ważna, czym jest prawdziwa przyjaźń, dlaczego warto pomagać innym i jak można w konstruktywny sposób regulować swoje emocje.

Wśród naszych propozycji są filmy przygodowe, rodzinne, detektywistyczne, aktorskie i animacje wykonane w różnych technikach i stylizacjach. Filmy powstały w różnych krajach o odmiennych kulturach, co jest ich dodatkowym atutem.

Cykl W Kinie na Węglinie to nie lada gratka dla małych pasjonatów i pasjonatek kina wciągającego, ale łagodnego dla zmysłów. Bez reklam. Bez jedzenia. Bez nadmiernego nagłośnienia. I bez przebodźcowania.

Seanse odbywają się w DDK „Węglin”. Rozpoczynają się o godzinie 11.00. Bilety w cenie 12 złotych (dziecko) i 15 złotych (dorosły) można kupić na 30 minut przed filmem w kasie DDK „Węglin”.

Rezerwacje biletów – telefon: 882 433 036 lub e-mail: zajecia@ddkweglin.pl.

Repertuar 4+

- 13 października, **Kacper i Emma – najlepsi przyjaciele**, reżyseria Arne Lindtner Næss, Norwegia 2013, 74 minuty.
- 10 listopada, **Filonek Bezogonek**, reżyseria Christian Ryltenius, Szwecja 2020, 67 minut.
- 8 grudnia, **Magiczne święta Kacpra i Emmy**, reżyseria Arne Lindtner Næss, Norwegia 2014, 80 minut.

Repertuar 6+

- 20 października, **Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai. Tajemnica skorpiona**, reżyseria Tina Mackic, Szwecja 2022, 83 minuty.
- 17 listopada, **Szkoła magicznych zwierząt**, reżyseria Gregor Schnitzler, Austria 2021, 89 minut.
- 15 grudnia, **Nowe przygody Dzieci z Bullerbyn**, reżyseria Lasse Hallström, Szwecja 1987, 95 minut.

Pełny repertuar do czerwca 2025 dostępny jest na stronie www.ddkweglin.pl.



Magdalena Kwaśna

m.kwasna@ddkczubypoludniowe.pl



Zagraj z nami samba reggae

Caixa, cuicas czy surdo – to nazwy brazylijskich bębnów do samby. Gra się na nich pałkami, a ich konstrukcja umożliwia bębnienie w marszu podczas pochodów. Tradycyjne brazylijskie rytmy, takie jak *batucada*, są żywe, energiczne i porywają do tańca – nie tylko podczas karnawału w Rio, ale przez cały rok! I właśnie takich rytmów można nauczyć się na naszych warsztatach bębnowych.

Prowadzący – Rafał Maj, współzałożyciel formacji Sambasim – doświadczenie zdobywał w zespołach takich jak: Jahiar Group, Skubańce, Colour Squad, Blocco Central czy w składzie Słoma i Bębnołuby. Specjalizuje się w rytmach afrykańskich i brazylijskich, działalność warsztatową prowadzi od 2014 roku, zapoznając swoich Uczniów i Uczennice z samba reggae czy *yankadi*.

Do składu Maj Drummers zapraszamy osoby dorosłe, zarówno początkujące, jak i zaawansowane w technikach bębniarskich. Do usłyszenia!



Lidka Szpulka

m.jakubowska@ddkwegline.pl



Do lasu blisko!

Tuż za rogiem pomarańczowego Dedeku rozpościera się Stary Gaj. Jest ważną częścią naszej dzielnicy i naszego domu kultury. W dzisiejszych czasach, gdy tempo życia jest coraz szybsze, a kontakt z naturą coraz rzadszy, warto zwrócić uwagę na inicjatywy, które przybliżają nas do przyrody. Edukacja przyrodnicza odgrywa kluczową rolę w kształtowaniu świadomości ekologicznej i w zrozumieniu otaczającego nas świata. Dlatego zapraszamy na działania przyrodnicze, które prowadzi Inspektor Bywak, czyli Jakub Orłowski.

W ostatnią niedzielę miesiąca odbywają się spotkania w ramach cyklu Bywaj w Lesie. Spacer, na które może się zapisać każdy, są doskonałą okazją, aby oderwać się od codziennych obowiązków i zanurzyć w zieleni. Uczestnicy i Uczestniczki dowiadują się więcej o lokalnej faunie i florze oraz poznają bliżej Stary Gaj.

Kolejną propozycją jest Lasoteka. To warsztaty, których zadaniem jest zapoznanie Dzieci i Młodzieży z przyrodą miast i przedmieść, z całym jej bogactwem i złożonością: ptakami, ssakami, drzewami i mniejszymi roślinami, owadami, gatunkami chronionymi. Uczestnicy i Uczestniczki zajęć dzięki spacerom poznają tajemnice przyrody osiedla i najbliższego otoczenia. Celem zajęć jest uwrażliwienie Dzieci na otaczającą nas przyrodę. Tę dżiką, daleką i nieokietznaną, ale i tę bliską, na wyciągnięcie ręki.



Agata Jagodzińska

a.jagodzinska@ddkczubypoludniowe.pl



OFERTA WARSZTATOWA 2024/2025

Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”

ANGIELSKI DLA SENIORÓW

Andrzej Kępski

Zajęcia z języka angielskiego. Poziom średnio zaawansowany B1

poniedziałki, 10.00–11.30 / 11.30–13.00

DYNKS

Bartosz Siwek, Łukasz Staniewski

Warsztaty teatralne dla młodzieży (11-16 lat)

poniedziałki, 17.00–19.00

GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

Agnieszka Adamczewska

Zajęcia łączące cechy rehabilitacji i fitnessu

wtorki i czwartki, 8.30–9.30

JOGA

Monika Trypuz

Zajęcia z hatha jogi zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych praktykujących

poniedziałki i piątki, 8.00–9.30

LADY FIT

Joanna Warych

Zajęcia fitness wspomagające stan fizycznego zdrowia i dobrego samopoczucia

piątki, 18.45–20.00

LUBELSKIE CZADERKI

Magdalena Piórkowska

Reprezentacyjna grupa cheerleaderek dla seniorek

wtorki i czwartki, 9.45–12.00

MAJ DRUMMERS

Rafał Maj

Warsztaty bębniarskie dla dorosłych oparte na rytmach rodem z gorącej Brazylii

środy, 19.00–21.00

SLOW JOGGING

Monika Trypuz

Trucht witalny przynoszący więcej energii, lepsze samopoczucie i satysfakcję

poniedziałki i piątki, 9.30–10.15

SPOTKANIA TEATRALNE

Teresa Filarska

Warsztaty teatralne dla seniorek i seniorów

środy i piątki, 11.30–13.30

SPOTKANIA Z JĘZYKIEM POLSKIM

Anastazja Lisowska

Zajęcia dla Ukraińców i Ukrainek, którzy chcą doskonalić znajomość języka polskiego

piątki, 16.30–18.30

SPOTKANIA Z TEMPERĄ

Monika Spuz–Szpos

Zajęcia malowania w technice tradycyjnej tempery żółtkowej na deskach lipowych

czwartki, 17.00–19.30

STREET-DANCE FORMACJA

Agnieszka Bosek

Warsztaty taneczne dla dzieci w wieku 6–12 lat, grupa reprezentacyjna

wtorki i czwartki 18.30–19.30

STREET-DANCE – grupa początkująca

Agnieszka Bosek

Warsztaty taneczne dla dzieci w wieku 6–12 lat – nowy nabór, nauka od podstaw

wtorki, 17.30–18.30

W MŁODYM DUCHU

Klaudia Płaczkowska

Warsztaty ruchowe dla dzieci w wieku 3–5 lat

wtorki, 16.30–17.30

WARSZTATY CYRKOWE

Katarzyna Kurowska

Zajęcia cyrkowe dla dzieci. Dwie grupy wiekowe 6–9 lat i 10–13 lat

poniedziałki: 17.30–18.30 / 18.30–19.30

WSZYSTKIE STRONY TAŃCA

Anita Łucjan-Kowalska

Warsztaty nauki tańców w kręgu oraz tańców liniowych z różnych stron świata.

Dwie grupy: początkująca (nowy nabór) i zaawansowana

środy, 17.30–18.30 / 18.30–20.00

Dzielnicowy Dom Kultury „Czuby Południowe”

ANGIELSKI DLA DOROSŁYCH

Andrzej Kępski

Zajęcia z języka angielskiego. Poziom podstawowy A2 i średnio zaawansowany B1 i B2

środy, 17.00–18.00 / 18.15–19.15 / 19.30–20.30

DUŻA PRACOWNIA PLASTYCZNA

Lidka Szpulka

Zajęcia manualne dla dzieci w wieku 8–12 lat

wtorki, 18.00–19.30

MAŁA PRACOWNIA PLASTYCZNA

Lidka Szpulka

Zajęcia manualne dla dzieci w wieku 5–7 lat

wtorki, 17.00–18.00

LASOTEKA

Jakub Orłowski / Inspektor Bywak

Zajęcia przyrodnicze dla dzieci i młodzieży. Dwie grupy wiekowe: 7–9 lat / 10–14 lat

wtorki, 17.00–18.00 / 18.00–19.00

SZACHOWE SZTUKI WALKI

Michał Kowalik

Nauka gry w szachy. Grupa początkująca (7–14 lat) i średnio zaawansowana (bez ograniczeń wiekowych)

poniedziałki, 17.00–18.00 / 18.00–19.00

SZYCIE JEST PIĘKNE

Dorota Pachot

Zajęcia z szycia ręcznego od podstaw dla dzieci w wieku 4–8 lat

czwartki, 17.00–18.00

W DOBRYM STANIE

Lilia Potonia

Zajęcia arteterapeutyczne dla osób w wieku senioralnym i dorosłych

czwartki, 10.00–11.30

WARSZTATY KOMIKSOWE

Agata Jagodzińska, Grzegorz J. Nowicki

Zajęcia z rysowania komiksów.

Grupa początkująca (6–12 lat) i średnio zaawansowana (10–100 lat)

czwartki, 17.00–18.00 / 18.00–19.00

Zapisy i informacje

Wszystkie zajęcia są płatne. Cennik opłat i zasady płatności znajdują się na stronie

www.ddkweglin.pl oraz www.ddkczubypoluniowe.pl.

DDK „Węglin”: e-mail: zajecia@ddkweglin.pl, telefon: 882 433 036,

DDK „Czuby Południowe”: e-mail: zajecia@ddkczubypoludniowe.pl, telefon: 882 433 041.



Prezentujemy wywiad z Tomaszem Toporowskim, który opowiada o swoich pasjach, nowych wyzwaniach i korzyściach z przynależenia do Młodzieżowej Rady Programowej.

Magdalena Piotrowska: Cześć, Tomaszu!

Tomasz Toporowski: Dzień dobry!

Jak minęły Ci wakacje?

Bardzo dobrze! Byłem w Rumunii. Jest tam przede wszystkim ciepłe morze i ciekawe okazy ptaków, którym robiłem zdjęcia.

A jak tam szkoła?

Powoli się wdrażam. Jestem w I klasie liceum, na profilu biologiczno-chemicznym. Plan lekcji jeszcze trochę się zmienia, ale mam nadzieję, że od poniedziałku będzie już stały. Oprócz tego z zajęć dodatkowych od października będę miał język angielski.

Opowiedz trochę, czym się interesujesz? Jakie masz pasje?

Moją największą pasją jest ornitologia. Bardzo lubię obserwować ptaki i robić im zdjęcia. Lubię też składać origami. Czasem pogram także w gry komputerowe, głównie strategiczne.

Gdzie się uczyłeś składać origami?

Nauczyłem się sam. Zobaczyłem w Internecie i spróbowałem. Spodobało mi się. Jest to sztuka składania papieru bez używania kleju. Jak chcemy złączyć kilka elementów w jeden, trzeba wszystko odpowiednio pozaginać, by wszystko dobrze się pozaczepiało. To się nazywa origami modułowe. Najważniejsza tutaj jest cierpliwość. I dużo papieru, ponieważ początkowo nie wszystko może wychodzić.

A jak zaczęła się Twoja przygoda z ornitologią?

Poszedłem z babcią na pocztę i tam zobaczyłem znaczki z papugami. Byłem bardzo zaciekawiony, co to za ptaki i dostałem wtedy zbiór broszur, w którym były zdjęcia ptaków i ich nazwy. Później dostałem także aparat i tak to się rozwinęło.

Wiążesz swoją przyszłość z ornitologią? Czy to taka pasja po godzinach?

Jest to słabo płatny zawód, dodatkowo jest też mało dziedzin pracy związanych stricte z ornitologią, także raczej traktuję to jako swoją pasję, ale kto wie... Może kiedyś się uda przekuć to w zawód.

Masz jakieś ornitologiczne zdjęcie, z którego jesteś najbardziej zadowolony?

Najbardziej jestem dumny ze zdjęcia żółty. Dodatkowo, pierwszy raz, właśnie w Rumunii, widziałem dropia.

Czy to jest pasja, która może być niebezpieczna?

Raczej jest to spokojna aktywność. Na pewno jest potrzebna cierpliwość. Z czasem nabiera się wprawy. Ważny jest też dobry słuch, by umieć rozpoznawać z odległości odgłosy różnych ptaków.

A czy pamiętasz moment dołączenia do Młodzieżowej Rady Programowej? Jak dowiedziałeś się o naborze?

Było to podczas jednego z wydarzeń organizowanych przez DDK. Dostałem informację, że będzie realizowany projekt dla młodzieży i zdecydowałem się spróbować i dołączyć.

A jaka była Twoja motywacja dołączenia do Młodzieżowej Rady?

Na początku szedłem z otwartą głową, po prostu byłem ciekawy, co to będzie. Ale później, jak zaczęliśmy współtworzyć różne wydarzenia, zależało mi, by ludzie poznali bliżej ornitologię i się nią zainteresowali.

Pojawiło się poczucie misji?

Po jakimś czasie trochę tak!

Pamiętasz pierwsze warsztaty ornitologiczne, które prowadziłeś?

Tak. Było to podczas Świąta Dzielnicy Czuby Południowe (w 2023 roku – przyp. red.). Było to również wydarzenie, które najbardziej zapadło mi w pamięć. Mogłem wtedy podzielić się z innymi tym, co już wiem i rozbudzić w nich ciekawość. Miałem wtedy swoje autorskie zdjęcia ptaków i pióra, które udało mi się zebrać podczas moich obserwacji. Było nawet spore zainteresowanie. Jestem bardzo zadowolony z tych warsztatów.

Czy prowadzenie takich warsztatów było dla Ciebie wyzwaniem?

Jeżeli ktoś coś lubi i się tym interesuje, jest szczęśliwy, że to robi, to nie powinno być z tym problemu. Prowadzenie tych warsztatów było przyjemnością, ale i bardzo ciekawym doświadczeniem. Bardzo chętnie poprowadziłbym jeszcze takie zajęcia.

Jak zachęciłbyś swoich rówieśników i rówieśniczki do dołączenia do Młodzieżowej Rady Programowej?

Można poznać nowe osoby, które mają ciekawe zainteresowania. Jeśli ktoś ma wolny czas, to można go w spędzić w kreatywny sposób. Można się też dowiedzieć wielu nowych rzeczy podczas organizowania wspólnych wydarzeń.

A nie było to dla Ciebie barierą, że – na samym początku – byłeś jedynym chłopakiem w zespole?

Zastanawiałem się, jak to będzie, ale po czasie moje obawy zniknęły. Wszyscy w Radzie są bardzo mili i wszystkich bardzo lubię.

Masz jakieś wydarzenie, które chciałbyś zrealizować, będąc w Radzie?

Takie moje wymarzone wydarzenie to wspólny wakacyjny wyjazd gdzieś dalej, nawet za granicę!

Czyli wychodzimy poza ramy DDK, zmieniamy całkowicie otoczenie?

Tak, takie wyjazdy są bardzo integrujące.

Czy uczestnictwo w Młodzieżowej Radzie coś Ci dało?

Nauczyłem się lepszego dogadywania się z innymi. Młodzieżowa Rada to duża grupa, na początku całkiem obca, a jednak trzeba się jakoś między sobą dogadać, coś wspólnie zaplanować. Zdobyłem umiejętność pójścia na kompromis i współpracy w grupie.

Teraz przed Tobą nowe wyzwania, początki liceum. Jak się czujesz, jesteś zadowolony ze swojej decyzji co do klasy o profilu biologiczno-chemicznym?

Uważam, że to była bardzo dobra decyzja, w biologii czuję się dobrze, a chemię ogarnę. Osoby w mojej klasie też są bardzo fajne.

A jak odpoczywasz? Masz swoje sposoby na reset?

Bardzo lubię spacerować i jeździć na rowerze, robię dużo kilometrów. Słucham też muzyki, najbardziej lubię metal. Moje ulubione zespoły to Metallica i Megadeth. Lubię puścić sobie głośno muzykę i się odciąć. Próbowiałem kiedyś grać na gitarze, ale to nie dla mnie.

Mamy to! Dziękuję za rozmowę!

Ja również dziękuję!



Rozmawiała Magdalena Piotrowska

m.piotrowska@ddkczubypoludniowe.pl



Slow jogging – sposób na zdrowie i dobre samopoczucie

W dobie coraz większej świadomości zdrowotnej i dążenia do aktywnego trybu życia slow jogging zyskuje na popularności jako alternatywa dla tradycyjnego biegania. To technika, która jest odpowiednia dla każdego, niezależnie od wieku czy poziomu sprawności fizycznej. Pomysłodawcą *slow joggingu* jest profesor Hiroaki Tanaka, japoński ekspert w dziedzinie nauk o zdrowiu, a w Polsce technikę tę promuje Maciej Kozakiewicz.

Czym jest *slow jogging*?

To sposób biegania w tempie niko niko, co w języku japońskim oznacza „z uśmiechem na twarzy”. To tempo, w którym możemy swobodnie rozmawiać i czerpać przyjemność z samego ruchu, bez poczucia zmęczenia czy dyskomfortu. Profesor Tanaka opracował tę metodę, aby promować zdrowie i aktywność fizyczną wśród osób, które z różnych powodów nie mogą lub nie chcą angażować się w intensywny wysiłek fizyczny. W przeciwieństwie do tradycyjnego biegania *slow jogging* nie obciąża stawów, co czyni go bezpieczniejszym dla osób starszych i tych z problemami zdrowotnymi.

Korzyści zdrowotne

Badania i publikacje profesora Tanaki wskazują na liczne korzyści zdrowotne płynące z uprawiania *slow joggingu*. Regularne treningi w tempie niko niko wpływają pozytywnie na układ sercowo-naczyniowy, pomagają w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała oraz poprawiają wydolność organizmu. Co więcej, *slow jogging* wspiera zdrowie psychiczne – pomaga redukować stres, poprawia nastrój i daje poczucie relaksu. Maciej Kozakiewicz, propagator *slow joggingu* w Polsce, zwraca uwagę, że technika ta jest doskonałą alternatywą dla osób, które zniechęcają się do aktywności fizycznej z powodu bólu, zmęczenia czy braku motywacji.

Dlaczego warto spróbować?

Slow jogging to doskonały sposób na rozpoczęcie przygody z aktywnością fizyczną, szczególnie dla osób, które nigdy wcześniej nie biegały lub mają negatywne doświadczenia z intensywnym wysiłkiem. Nie wymaga specjalistycznego sprzętu ani przygotowania – wystarczą wygodne buty i chęć do wyjścia na świeże powietrze. Jest to aktywność, która pozwala na odkrycie radości płynącej z ruchu. *Slow jogging* to prosty, przyjemny i efektywny sposób dbania o zdrowie oraz

dobre samopoczucie. Niezależnie od wieku czy doświadczenia sportowego każdy może znaleźć w nim coś dla siebie i cieszyć się korzyściami, jakie przynosi regularna aktywność fizyczna.

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i piątki 9.30–10.15 na świeżym powietrzu, na terenach wokół DDK „Węglin”.

Monika Trypuz



Zabierz klasę do Dedeku!

Z początkiem września ruszyły zapisy na zajęcia dla grup zorganizowanych. W tym sezonie klasy i grupy przedszkolne mogą przyjść do nas na:

Warsztaty Okazjonalne – zajęcia plastyczne inspirowane porami roku i ważnymi datami w kalendarzu. W ofercie między innymi: jesienny krajobraz wyklejany z naturalnych materiałów, roślinny monoprint, kolorowa doniczka na Dzień Nauczyciela. Dzieci zabierają ze sobą prace, które stworzą. Zapraszamy grupy przedszkolne i szkolne. Miejsce warsztatów: DDK „Węglin”, DDK „Czuby Południowe”. **Koszt:** 20 zł od Dziecka.

Szkolne Triki – zajęcia cyrkowe dla klas 0–3. Uczestnicy i Uczestniczki poznają od podstaw triki, próbując swoich sił w pracy z wybranymi atrybutami, takimi jak: talerze, chińskie jojo, flowersticks, chusteczki, piłeczki, obręcze, maczugi. Warsztaty rozwijają umiejętności motoryczne, koncentrację i koordynację ruchową. Miejsce warsztatów: DDK „Węglin”. **Koszt:** 15 zł od Dziecka.

Młode Horyzonty Edukacja – kino studyjne dla Dzieci i Młodzieży. Seans wzbogacony jest o omówienie filmu dostosowane do wieku Uczestniczek i Uczestników. Udział w zajęciach pozwala pogłębić zrozumienie treści, dostarcza wiedzy o filmach i umożliwia dyskusję o poznanych bohaterach, wartościach, przestaniu, sposobach rozumienia filmowego przekazu. Miejsce warsztatów: DDK „Węglin”. **Koszt:** 12 zł od Dziecka.



Lidka Szpulka


m.jakubowska@ddkwegline.pl

W młodym duchu

We wrześniu rozpoczęliśmy nowy sezon warsztatowy, w którym nie zabraknie zajęć dla najmłodszych. Naszą propozycją dla Dzieci w wieku od 3 do 5 lat są zajęcia W Młodym Duchu. Warsztaty zostały stworzone z myślą o pełnych energii przedszkolakach.

Na zajęciach będzie okazja do intensywnego ruchu oraz bogatych doznań sensorycznych. Warsztaty poprowadzi Klaudia Płaczkowska – pedagogka i animatorka kultury, absolwentka pedagogiki na Uniwersytecie Warszawskim. W kontakcie z dziećmi główny nacisk kładzie na wspieranie rozwoju społecznego poprzez umacnianie wiary we własne możliwości, naukę pracy zespołowej oraz zdrowej rywalizacji. Ma doświadczenie jako nauczycielka w przedszkolu bliskościowym. Na co dzień pracuje w fundacji edukującej dzieci i młodzież do pracy z nowoczesnymi technologiami.

Na zajęcia zapraszamy we wtorki, w godzinach 16.30–17.30 do DDK „Węglin”.

 **Magdalena Żelazko**
m.zelazko@ddkweglin.pl

Co robią maluchy na Czubach?

Początek sezonu to nie tylko zapisy na popołudniowe zajęcia cotygodniowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych. To również powrót do regularnych spotkań z cyklu mamalucha.

Na zajęcia we wtorkowe przedpołudnia zapraszamy Dzieci w wieku od kilku miesięcy do czterech lat i ich Opiekunki/Opiekunów. Proponujemy zabawy plastyczne, ruchowe, sensoryczne i muzyczne, poznawanie literatury dziecięcej i dostosowanych do wieku animacji, od czasu do czasu zapraszamy także gości z ciekawymi propozycjami warsztatów. Podczas spotkań pracujemy w spokojnym tempie, stawiamy na przyjemne spędzanie czasu w przyjaznej atmosferze, zostawimy przestrzeń na rozmowy dorosłych i adaptację Maluchów w grupie rówieśniczej.

We wrześniu będziemy wspominać wakacje, bawić się piaskiem i wodą, badać przeciwieństwa i oglądać książeczki dotykowe. Szczegółowy plan można znaleźć w naszych mediach społecznościowych i na stronie internetowej. Zapraszamy!

Zajęcia mamaluchy są bezpłatne, nie prowadzimy zapisów. Spotykamy się we wtorki w godzinach 10.30–12.00 w DDK „Czuby Południowe”.



Anna Hawryluk

a.hawryluk@ddkczubypoludniowe.pl



Rusz się, babko!

Czujesz w kościach, że brakuje ci ruchu? Tęsknisz za aktywnością fizyczną, której kiedyś w twoim życiu było więcej, a teraz trudno ci się do niej zmobilizować? A może chcesz w końcu zadbać o siebie w zdrowy sposób? Jesień to idealna pora!

Rozpoczęliśmy kolejny sezon zajęć Lady Fit z Joanną Warych. Program spotkań ułożony jest w taki sposób, aby krok po kroku, tydzień po tygodniu, ćwiczyć całe ciało w sposób różnorodny i z wykorzystaniem rozmaitych form ruchu, między innymi pilatesu, treningów interwałowych, ćwiczeń brzuch–uda–pośladki, aerobiku, pracy z hantlami czy taśmami. Plan treningów nie jest sztywny, a Instruktorka uwzględnia propozycje Uczestniczek, dostosowując ćwiczenia do potrzeb grupy. Zapraszamy!

Zajęcia odbywają się w DDK „Węglin” w piątki o godzinie 18.45 i trwają 75 minut.



Lidka Szpulka

m.jakubowska@ddkwegline.pl



Wspominamy XXIII Dzień Węglina

15 czerwca wspólnie świętowaliśmy XXIII Dzień Węglina. Na zorganizowanym z tej okazji festynie osiedlowym nie zabrakło słońca, atrakcji i radości. Dobra zabawa przeplatana z chwilami wzruszeń wypełniały Węglin Arenę od rana do późnych godzin wieczornych.

Imprezę rozpoczęła część rekreacyjno-sportowa. Głównym punktem była tu piłka nożna. Rozegrano emocjonujące mecze w różnych kategoriach wiekowych, podsumowaniem bloku był mecz dorosłych drużyn Węglina Północnego i pracowników OBI.

Przez cały dzień mogliśmy odwiedzać stoiska tematyczne z przeróżnymi ofertami i atrakcjami – od najpopularniejszych wśród najmłodszych uczestników dmuchańców, skakańców i stoisk ze smakołykami, przez warsztaty, prezentacje, pokazy, po stanowiska edukacyjne i wydawnicze.

Od godzin popołudniowych centrum wydarzeń stała się scena zorganizowana na placu koncertowym Węglin Areny. Tutaj odbyła się urozmaicona i atrakcyjna część artystyczna. Mogliśmy w niej podziwiać występy muzyczne, taneczne i teatralne. Wśród artystów były reprezentacyjne grupy Dzielnicowego Domu Kultury „Węglin” oraz zespoły z innych placówek, m.in. ze Szkoły Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Lublinie, z Niepublicznego Przedszkola Król Maciuś 1 i Król Maciuś II oraz z Domu Kultury „Skarpa”. Kulminacyjnym i wyjątkowo wzruszającym punktem XXIII Dnia Węglina było uroczyste przyznanie i wręczenie nagrody Godność Czyniącego Dobro. Decyzją Rady Dzielniczy Węglin Północny to honorowe wyróżnienie przypadło w tym roku Annie Kuszneruk i Jackowi Bednarczykowi.

Muzyczną część imprezy uświetniły występy zespołów Kasia i Tomek, TB Skład 1630, Niedzielnii Kierowcy, Route S17, do tego na sentymentalną nutę zaśpiewali artyści z Amatorskiego Teatru Towarzyskiego. Prawdziwym hitem okazał się koncert głównych gości sceny muzycznej XXIII Dnia Węglina – duetu Łukasz Jemiota i Paweł Błędowski. Znane przeboje The Beattles oraz autorski repertuar w aranżacjach gitarowo-wokalnych idealnie i nastrojowo domknęły imprezę. XXIII Dzień Węglina był taki jak pogoda w tym dniu – wyjątkowo udany!

Do zobaczenia w przyszłym roku.

Dziękujemy sponsorom festynu XXIII Dzień Węglina, którymi byli:

Miasto Lublin, w tym: Wydział Kultury, Wydział Promocji, Wydział Ochrony Środowiska,
a także:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji,
- Straż Miejska – EKOPATROL,
- Miejska Biblioteka Publiczna im. Hieronima Łopacińskiego,
- Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”,
- Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”,
- Rada Dzielnic Węglin Północny,
- WodaDom – Michał Filipczak,
- OBI,
- Poset na Sejm Joanna Mucha,
- Radna Miasta Lublin Monika Orzechowska,
- Radny Miasta Lublin Jarosław Pakula,
- Andrzej Gajak,
- Grzegorz Szymczak.

Podziękowania dla osób zaangażowanych w przygotowanie festynu: Członków Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego „Węglin Północny” oraz Rady Dzielnic Węglin Północny, a w szczególności dla Marii Zdanowskiej i Ireny Piędzi oraz Beaty Żuraw i Beaty Filipczak za przygotowanie wspaniałych ciast.



Rada Dzielnic Węglin Północny



Nakład: 3 000 egzemplarzy

Wydawca: Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”.

Teksty, redakcja, korekta, skład i łamanie: Zespół Dzielnicowego Domu Kultury „Czuby Południowe” i „Węglin”, materiały od Rady Dzielnicy.

Skład redakcji: Pracownicy DDK „Węglin”.

Skład czarnodruku: Rafał Lis.



Kontakt z redakcją:

Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”,

ul. Judyma 2a, 20-716 Lublin,

www.ddkweglin.pl

info@ddkweglin.pl



Finansowane ze środków Dzielnicowego Domu Kultury „Węglin”
i Rady Dzielnicy Węglin Północny.